

## JEDILNIK za DECEMBER 2022

### SREDNJA ŠOLA JOSIPA JURČIČA IVANČNA GORICA



meni	ponedeljek, 5. december 2022	torek, 6. december 2022	sreda, 7. december 2022	četrtek, 8. december 2022	petek, 9. december 2022
mesni	ocvrte piščančje kračke, pražen krompir, sestavljena solata, sadje (1,2,3)	svinjski zrezek v naravni omaki, ajdova kaša, solata, kinder pinguin (1,3)	mesni sir, pire krompir, kremna špinača, jabolko (1,3)	pasulj z mesom, kruh, rižev narastek s sadnim prelivom (1,2,3)	juha prežganka, pleskavica z zelenjavo in namazom v sezam štručki, sok 0,2 (1,2,3)
brezmesni	pečena polenta s paradižnikovo omako in mocarelo, sestavljena solata, sadje (1,3)	šampinjoni v smetanovi omaki, ajdova kaša, solata, kinder pinguin (1,3)	vegi hrenovka, pire krompir, kremna špinača, jabolko (1,2,3)	pasulj, kruh, rižev narastek s sadnim prelivom (1,2,3)	juha prežganka, sojin polpet z zelenjavo in namazom v sezam štručki, sok 0,2 (1,2,3)
popoldanska malica	sendvič, sok (1,3)	sirova štručka, tekoči jogurt (1,3)	pica, sok (1,3)	burek skutni, mleko 0,2 (1,2,3)	krof z marmelado skuta s sadjem (1,2,3)

meni	ponedeljek, 12. december 2022	torek, 13. december 2022	sreda, 14. december 2022	četrtek, 15. december 2022	petek, 16. december 2022
mesni	pečen piščanec, mlinci, sladko zelje, sadni kefir (1,2,3)	puranji dunajski zrezek, pražen krompir, mešana solata, banana (1,2,3)	jota s kislom repo in mesom, tiramisu, limonada (1,2,3)	špageti z bolonjsko omako in parmezanom, mešana solata, jabolčni sok (1,2,3)	pečen file postrvi, krompir z blitvo, mešana solata (1,2,3)
brezmesni	pečen sir, mlinci, sladko zelje, sadni kefir (1,2,3)	ocvrta cvetača, pražen krompir, mešana solata, banana (1,2,3)	jota s kislom repo, tiramisu, limonada (1,2,3)	špageti s paradižnikovo omako in parmezanom, mešana solata, jabolčni sok (1,2,3)	pečen file postrvi, krompir z blitvo, mešana solata (1,2,3)
popoldanska malica	pica, sok (1,3)	francoski roglič s polnilom čokoladno mleko 0,2 (1,2,3)	sirova štručka z mesno zelenjavnim namazom in svežo zelenjavo, tekoči jogurt (1,3)	makova štručka, čokoladno mleko, jabolko (1,2,3)	sendvič, sok (1,3)

meni	ponedeljek, 19. december 2022	torek, 20. december 2022	sreda, 21. december 2022	četrtek, 22. december 2022	petek, 23. december 2022
mesni	mesno-zelenjavna rižota, zelena solata z radičem, jogurt (1,3)	lazanja z mesom in zelenjavo, mešana solata, banana (1,2,3)	krompirjev golaž z mesom, čokoladni puding s smetano (1,3)	segedin golaž, ajdovi/koruzni žganci (1,3)	ocvrt piščančji zrezek, krompirjeva solata z zeljem, mandarina (1,2,3)
brezmesni	zelenjavna rižota, zelena solata z radičem, jogurt (1,3)	lazanja z zelenjavo, mešana solata, banana (1,2,3)	krompirjev golaž, čokoladni puding s smetano (1,3)	segedin golaž brez mesa, ajdovi/koruzni žganci (1,3)	ocvrti sir, krompirjeva solata z zeljem, mandarina (1,2,3)
popoldanska malica	sendvič, sok (1,3)	krof z marmelado, jogurt (1,2,3)	burek mesni, sok 0,2 (1,2,3)	hrenovka z gorčico v štručki, sok (1,3,10)	makovka, skuta s sadjem (1,3,9)

**ALERGENI:** 1 žita, ki vsebujejo gluten; 2 jajca; 3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo; 4 ribe; 5 raki; 6 mehkužci; 7 arašidi; 8 oreščki; 9 sezamovo seme; 10 gorčično seme; 11 zrnje soje; 12 zelena; 13 volčji bob; 14 žveplovi dioksidi in sulfiti

Pripravila: vodja kuhinje in referent za prehrano

Opomba: zaradi tehničnih težav in težav pri dobavi živil so možne spremembe jedilnika