



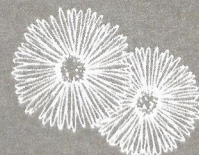
VEČ INFORMACIJ:

Vzgoja za zdravje:
<https://www.nijz.si/sl/vzgoja-za-zdravje-za-otroke-in-mladostnike>
Informacije in nasveti o preventivnih pregledih ter zdravem načinu življenja za nosečnice, otroke in mladostnike:
<https://zdaj.net/>
Povezava do Pravilnika za izvajanje preventivnega zdravstvenega varstva na primarni ravni:
<http://www.pisrs.si/Pis.web/pregledPredpisa?id=NAVO59>



Vse je mogoče!

PRIPRAVILA: BETI JURKOVIČ LOGAR, ZD IVANČNA GORICA



ZDRAVSTVENI DOM
IVANČANA GORICA



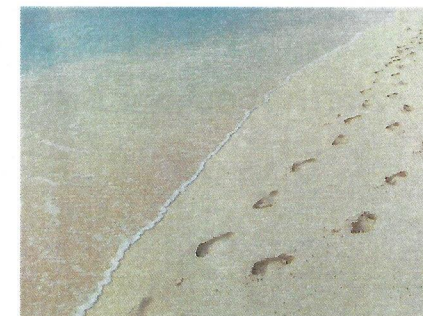
CENTER ZA KREPITEV
ZDRAVJA

TEL.: 01 620 47 82, 01 620 47 83
e-naslov:
beti.zvc@zd-ivg.si
bernarda.horvat@zd-ivg.si



VZGOJA ZA ZDRAVJE IN VZGOJA ZA USTNO ZDRAVJE DIJAKOV

23



DRAGI STARŠI!

Želimo vas seznaniti z izvajanjem programa Vzgoja za zdravje in ustno zdravje za mladostnike. Preko programa se dijaki učijo

kako ohraniti in krepiti zdravje.. Z dobrimi veščinami bo življenje lažje in prijetnejše.

Pomembno vlogo pri pridobivanju zdravih navad otrok imate starši. S programom vzgoje za zdravje vam pri tem pomagamo zdravstveni delavci in učitelji. Želimo, da se o tem pogovarjate tudi doma, z namenom

KREPITVE LASTNEGA ZDRAVJA.

DOBRO JE VEDETI:

- Vsi otroci imajo po zakonu pravico do zdravstvenega varstva in preventive.
- Predavanja o zdravem življenjskem slogu so tudi za starše. Če se v vaši šoli še ne izvajajo, podajte pobudo pri vodstvu šole.
- Starši smo vedno dober zgled otrokom.

" ŽIVETI IN DOBRO SE IMETI "

VZGOJA ZA ZDRAVJE IN VZGOJA ZA USTNO ZDRAVJE



PROGRAM VZGOJA ZA ZDRAVJE

Program vzgoje za zdravje ima pozitiven vpliv na kakovost življenja. Zdrave navade pridobljene v otroštvu in obdobju odraščanja so naložba za zdravje tudi v odrasli dobi. Z organizirano zdravstveno vzgojo podpremo prizadevanja vas – staršev, da postane otrokom skrb za lastno zdravje samoumevna.

Program Vzgoje za zdravje je za starše in mladostnike brezplačen.

namenjen je vsem otrokom v Sloveniji. Vsebine so pripravljene na podlagi strokovnih smernic, ki upoštevajo priporočila za zdrav življenjski slog (mladostnik in doživljanje spolnosti, samopodoba in medosebni odnosi, preprečevanje in zgodnje odkrivanje rakavih obolenj,..) . Program predstavijo za to usposobljeni zdravstveni delavci iz zdravstvenega doma.

v okviru programa imate starši in mladostniki možnost individualnih posvetov z izvajalkami programa v varnem in zaupnem okolju (Šola / ZD Ivančna Gorica).

naročite se po e-naslov:

beti.zvc@zd-ivg.si

ali poiščete informacije pri razredniku na šoli.

PROGRAM VZGOJA ZA USTNO ZDRAVJE

Pomemben del Vzgoje za zdravje je tudi vzgoja za ustno zdravje. Program se v Sloveniji izvaja že več kot trideset let. Poteka v več oblikah:

- učne delavnice vzgoje za ustno zdravje
- tehnike pravilnega čiščenja zob,
- predavanje vpliv prehrane na zdravje ustne votline

Mladostniki se učijo o pomenu zdravja zob in osnovnih procesih v ustni votlini, O zdravi prehrani, o redni in primerni skrbi za ustno votlino in pravih tehnikah izvajanja ustne higijene.

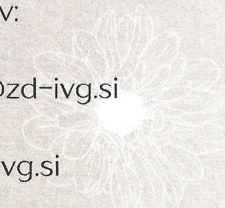
Zdravstveni dom Ivančana Gorica vam omogoča individualni posvet za krepitev ustnega zdravja in praktični prikaz ščetkanja zob.

Naročite se po predhodnem dogovoru na e-naslov:

bernarda.horvat@zd-ivg.si

ali

beti.zvc@zd-ivg.si



" MALI KORAKI – VELIKI DOSEŽKI "