

JEDILNIK SREDNJA ŠOLA - SEPTEMBER 2020



ново na jedilniku

	ponedeljek, 14. september 2020	torek, 15. september 2020	sreda, 16. september 2020	četrtek, 17. september 2020	petek, 18. september 2020
mesni	rižota z zelenjavo in mesom, sestavljena solata, bio sadni kefir (1,2,3)	piščančji trakci v smetanovi omaki, oženjena kaša, zelena solata (3)	mesna lasanja, zeljna solata, grozdje (1,2,3)	ješprenj z mesom in zelenjavo, francoski rogljiček z nadevom, jabolčni sok lokalne pridelave (1,2,3)	pečen file postrvi, krompir z blitvo, mlado zelje s fižolom (2,3,4)
vegi	rižota s koščki lososa in zelenjavo, sestavljena solata, bio sadni kefir (1,2,3)	šampinjoni v smetanovi omaki, ajdova kaša, zelena solata (1,3)	zelenjavna lasanja, zeljna solata, grozdje (1,2,3)	ješprenj z zelenjavo, francoski rogljiček z nadevom, jabolčni sok lokalne pridelave (1,2,3)	pečen file postrvi, krompir z blitvo, mlado zelje s fižolom (2,3,4)

	ponedeljek, 21. september 2020	torek, 22. september 2020	sreda, 23. september 2020	četrtek, 24. september 2020	petek, 25. september 2020
mesni	goveji golaž, polenta, zelena solata z mocarela, slive (1,3)	goveja juha z ribano kašo, govedina, pražen krompir, dušena zelenjava z drobtinicami (1,2,3,12)	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestavljena solata (1,2,3)	špageti z milansko omako in parmezanom, solata, jogurt (1,2,3)	koromačeva kremna juha , skutin/orahov štrukelj, limonada (1,2,3)
vegi	sataraš, polenta, zelena solata z mocarelo, slive (1,2,3)	porova juha, zelenjavni zrezek, pražen krompir, dušena zelenjava z drobtinicami (1,2,3,12)	zelenjavne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestavljena solata (1,2,3)	špageti s sirovo omako, solata, jogurt (1,2,3)	koromačeva kremna juha , skutin/orahov štrukelj, limonada (1,2,3)

	ponedeljek, 28. september 2020	torek, 29. september 2020	sreda, 30. september 2020	četrtek, 1. oktober 2020	petek, 2. oktober 2020
mesni	boranja z mesom, kus kus, sestavljena solata, skuta s sadjem (1,3)	dunajski zrezek, kumarice v omaki, pire krompir, solata (1,2,3)	pašta fižol z mesom, domači zavitek z jabolki in skuto, jabolčni sok z vodo 1:1 (1,2,3)	krompirjeva musaka z mesom, sestavljena solata, grozdje	hamburger (pleskavica z zelenjavo in namazom), sok v tetrapaku (1,3)
vegi	boranja, kus kus, sestavljena solata, skuta s sadjem (1,3)	ocvrti sir, kumarice v omaki, pire krompir, solata (1,2,3)	pašta fižol, domači zavitek z jabolki in skuto, jabolčni sok z vodo 1:1 (1,2,3)	krompirjeva musaka z zelenjavo, sestavljena solata, grozdje	hamburger (sojin polpet z zelenjavo in namazom), sok v tetrapaku (1,3)

ALERGENI: 1 žita, ki vsebujejo gluten; 2 jajca; 3 mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo; 4 ribe; 5 raki; 6 mehkužci; 7 arašidi; 8 oreščki; 9 sezamovo seme; 10 gorčično seme; 11 zrnje soje; 12 zelena; 13 volčji bob; 14 žveplov dioksid in sulfiti

Priprava: vodja kuhinje in referent za prehrano

Opomba: zaradi tehničnih težav in težav pri dobavi živil so možne spremembe jedilnika